

**COMMUNE DE SOUDAN (44110)**Site Internet : [www.soudan44.fr](http://www.soudan44.fr)**MENUS POUR LA PÉRIODE DU 03 NOVEMBRE AU 16 DECEMBRE 2016**

Les menus sont élaborés sur les conseils d'une diététicienne

Tarif enfant : 3.55 €

Tarif adultes : 5.40 €

 **Produits de saison** **Produits locaux**

Lundi	Mardi	Jeudi 03 Novembre	Vendredi 04 Novembre
		<b>Betteraves cuites à la vinaigrette</b> Chipolata – Haricots verts Crème Vanille	<b>Potage de citrouille</b> Escalope de dinde – Mélange de céréales Brie – <b>Fruit de saison</b>
Lundi 07 Novembre	Mardi 08 Novembre	Jeudi 10 Novembre	Vendredi 11 Novembre
<b>Salade composée</b> Jambon brésilien – Quinoa Yaourt	<b>Potage de vermicelle</b> Sauté de lapin – <b>Carottes vichy</b> Brie – <b>Fruit de saison</b>	<b>Potage de légumes</b> Lasagnes de bœuf – <b>Salade</b> Petits suisses	
Lundi 14 Novembre	Mardi 15 Novembre	Jeudi 17 Novembre	Vendredi 18 Novembre
Maquereau à la moutarde <b>Quiche volaille/légumes – Salade</b> Tomme noire- <b>Fruit de saison</b>	<b>Salade</b> d'automne <b>Hachis parmentier – Salade</b> Mousse au chocolat	Potage de lentilles corail Filet de cabillaud sauce maison – Riz épinards <b>Chèvre – Compote</b>	<b>Carottes râpées</b> <b>Rôti de porc – Pommes au four</b> Crème brûlée
Lundi 21 Novembre	Mardi 22 Novembre	Jeudi 24 Novembre	Vendredi 25 Novembre
<b>Potage de citrouille</b> Filet de colin sauce maison – Poêlée de légumes <b>Fromage blanc</b>	<b>Tartine de pâté de foie</b> <b>Steak haché – Petits pois carottes</b> <b>Fromage – Fruit de saison</b>	<b>Choux râpés à la vinaigrette</b> <b>Omelette Pomme de Terre – Salade</b> Yaourt	Crêpe au fromage <b>Aiguillette de poulet – Purée de potimarron</b> Compote
Lundi 28 Novembre	Mardi 29 Novembre	Jeudi 1 <sup>er</sup> Décembre	Vendredi 02 Décembre
Pêche au thon mayonnaise <b>Sauté de lapin – Crozet</b> Petits suisses	<b>Salade avec fromage</b> <b>Steak haché – Haricots beurre</b> <b>Fruit de saison</b>	<b>Duo céleri carotte</b> Cary de poisson – Riz Mousse au chocolat	Tartine de beurre de sardine <b>Joue de porc – Brocolis</b> Brie – <b>Fruit de saison</b>
Lundi 5 Décembre	Mardi 06 Décembre	Jeudi 08 Décembre	Vendredi 09 Décembre
<b>Saucisson à l'ail</b> Filet de cabillaud – <b>Gratin de choux fleurs</b> Banane	<b>Carottes râpées</b> <b>Tartiflette maison – Salade</b> Crème vanille	<b>Potage de légumes</b> Steak haché de veau – <b>Haricots blancs</b> Brie – <b>Fruit de saison</b>	<b>Salade composée</b> <b>Bœuf aux carottes – Salade</b> Riz au lait
Lundi 12 Décembre	Mardi 13 Décembre	Jeudi 15 Décembre	Vendredi 16 Décembre
<b>Betteraves cuites à la vinaigrette</b> Lasagnes de poisson – <b>Salade</b> Yaourt	Maquereau à la moutarde <b>Chilicon carné</b> Saint Paulin – <b>Fruit de saison</b>	<b>Potage de légumes</b> <b>Choucroute</b> Fromage – Compote	<b>Salade de chèvre chaud</b> Sot-l'y-laisse de poulet – Pomme noisette Glace

**Le service restauration, se réserve le droit de modifier le menu, en cas de problème de livraison ou intempéries**