

LA FFCAM

Poursuivant les engagements du Club Alpin Français depuis 1874, la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne (FFCAM) rend accessible au plus grand nombre une pratique autonome et responsable de la montagne.

Fédération multisports, elle propose à ses 95 000 adhérents la pratique de nombreuses activités au sein de ses 385 clubs et 268 écoles répartis dans toute la France.

En intégrant un club affilié FFCAM vous pouvez pratiquer un sport en nature, vous former ou encore intégrer une école de sport et d'aventure.



Nous contacter

Mail

cafaysdelamee@ffcam.fr

Site internet

www.cafaysdelamee.ffcam.fr

Adresse

Comcom Châteaubriant-Derval
5 rue Gabriel Delatour
44 110 Châteaubriant

Personnes ressources

Maxime Coupé (*Animateur sportif*)

06 71 37 46 11

Maggy Bouchet (*Secrétaire*)

06 43 87 00 67

Magaly Coupé (*Trésorière*)

07 88 17 15 07

Salles de « Grimpe »

Complexe sportif d'Erbray

Rue du Rocher
44 110 Erbray

Salle des sports de Soudan

Rue Abbé Trigodet – route d'Erbray
44 110 Soudan

Club affilié à la FFCAM

(Fédération Française des Clubs Alpins de Montagne)

Numéro RNA : W441002949

**CLUB ALPIN
FRANÇAIS
DU PAYS DE LA
MEE**

Tu veux repousser tes limites, te retrouver en pleine nature et vivre de bons moments de convivialité ?





L'histoire

En 2007 la Communauté de Communes Châteaubriant-Derval met en place deux murs d'escalade sur les communes d'Ebray et de Soudan.

Dix ans plus tard une section d'escalade pour adultes comptant 18 personnes débute avec la mise en place de séances chaque semaine.

En 2018 est votée la création du Club Alpín Français du Pays de la Mée. Deux créneaux pour grimper sont proposés aux jeunes (de la 6^{ème} à la 3^{ème}) et pour les adultes.

Aujourd'hui le Club compte 60 adhérents et poursuit son développement.

Nos Objectifs

Valoriser les équipements sportifs des sites d'Ebray et Soudan en renouvelant régulièrement les voies.

Faire évoluer les conditions d'accès pour toucher un plus large public sur le territoire.

Multiplier les projets d'escalade auprès des adhérents et leur famille (sorties nature, sorties interclubs, projets d'escalade durant les vacances scolaires,...).

Les Créneaux

Les cours pour adolescents sont dispensés par Maxime Coupé (salaire éducateur sportif diplômé). Les séances d'escalade pour adultes sont encadrées par des adhérents formés bénévoles. Une séance de perfectionnement non obligatoire est proposée la première semaine de chaque mois.



Lieux	Jours	CP-CE	CM	Enfants	Adultes
Ebray	Mardi	16h30-17h30	17h30-18h45	18h45 -20h	20h-22h
Soudan	Jeudi	17h30			
Soudan	Dimanche				10h-12h

* le créneau CP-CE est sujet à modification

Le Club fournit aux nouveaux membres un livret d'escalade obligatoire (5€) pour permettre à chacun de suivre les étapes de l'apprentissage et de l'accès à l'autonomie mais aussi pour attester des compétences acquises.

Les tarifs

Catégories	Tarifs 2020*
Enfants CP	80 €
Jeune âgé de moins de 24 ans (né après 1997)	90 €
Adulte (né avant 1997)	115 €
Adulte de plus de 65 ans	105 €
Enfant de membre du CAF de moins de 18 ans	85 €
Enfant de membre du CAF âgé de 18 à 24 ans	89 €
Conjoint de membre du CAF	108 €

* Ne comprend pas l'assurance. Vous pouvez contracter l'assurance proposée par la FFCAM (de 17 à 22€/an selon la catégorie) ou bien, vous renseigner auprès de votre assureur personnel.

* Livret inclus, valable à vie



Les Sorties

Les sorties sont organisées toute l'année.

Tant que la météo le permet le Club privilégie les sorties sur sites naturels, dans d'autres conditions des sorties en salle dans le cadre de l'interclub sont proposées.

Une sortie par mois est proposée.