

Le chef vous propose...



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Mars	02 Saucisson à l'ail Filet de colin Riz Créole Compote	03 Salade composée Chili végétarien Saint Paulin Fruit de saison	05 Carottes râpées Aiguillette de poulet Coquillettes Yaourt	06 Rillettes de sardine Chipolata Haricots verts Tomme Fruit de saison
	09 Pâté de foie Filet de cabillaud Gratin de brocolis Fruit de saison	10 Choux râpés à la vinaigrette Sauté de porc Purée Crécy Crème vanille maison	12 Betteraves cuites vinaigrette Omelette Pommes de terre sautées Brie Compote	13 Potage de légumes Bœuf aux carottes Semoule de riz au lait maison
	16 Maquereau à la moutarde Sauté de lapin Carottes vichy Emmental Fruit de saison	17 Potage de légumes Lasagne de poisson Petits suisses	19 Radis Steak haché Haricots beurre Fromage blanc myrtille	20 Potage de vermicelle Quiche aux légumes Salade Banane
	23 Crêpe mozzarella Pâtes sauce tomate Compote avec madeleine	24 Riz - Thon Escaloppe de dinde Petits pois carottes Mimolette Fruit de saison	26 Navet râpé Hachis parmentier Salade Yaourt	27 Rillettes Filet de colin Trio de choux fleurette Comté Fruit de saison
	Mars/Avril	30 Salade composée Quiche au poulet Salade Crème brûlée maison	31 Tartine de chèvre chaud Lasagnes végétarienne Crème chocolat maison - biscuit	02 Betteraves cuites vinaigrette Cary de poisson Riz créole Saint Paulin Fruit de saison
Avril	06 Radis Couscous de poisson Semoule Crème vanille maison	07 Carottes râpées Sauté de veau Pommes de terre rissolées Yaourt	09 Saucisson à l'ail Pizza bolognaise Salade - Fromage Compote	10 Salade de pommes de terre + œufs Gratin de légumes Salade de fruit frais



Tous les plats sont préparés en cuisines scolaires, par nos cuisiniers et notre personnel communal.

Chaque jour, le pain servi est celui du boulanger local.

Toutes nos viandes sont d'origine France.

ACTUALITÉ

À compter du 1er novembre 2019, la Commune de SOUDAN adapte ses menus de la cantine aux dispositions de la loi n°2818-938 "Loi EGALIM" qui consiste à proposer une fois par semaine un menu végétarien.

Repas "végé"

Produits de saison

Produits locaux

Produits frais surgelés