

Le chef vous propose...



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Janvier	06 Tartine chèvre chaud Lasagnes végétariennes Galette des Rois	07 Potage de légumes Filet de colin Riz Yaourt	09 Potage de légumes Chipolata Haricots verts Crème chocolat maison	10 Betteraves cuites à la vinaigrette Escaloppes de dinde Petits pois Brie Fruit de saison
	13 Potage de légumes Jambon braisé Haricots blanc Petits suisses	14 Crêpe fromage Méli-mélo de céréales Mimolette Banane	16 Carottes rapées Sauté de bœuf Pommes de terre Flan nappé caramel	17 Saucisson à l'ail Filet de cabillaud Gratin de brocolis Fromage Fruit de saison
	20 Tartine de beurre sardine Sauté de lapin Carottes vichy Tomme noire Fruit de saison	21 Salade composée Hachis parmentier Salade Fromage blanc	23 Potage de vermicelle Omelette Pommes de terre Salade Emmental Fruit de saison	24 Potage de légumes Roti de porc Haricots beurre Crème vanille maison
	27 Potage de légumes Filet de colin Choux fleurs Semoule au lait maison	28 Potage de légumes Riz cantonnais Yaourt	30 Rillettes Steak haché Coquillettes Fromage Fruit de saison	31 Pommes de terre / œuf / fromage Purée de potimarron Compote - biscuit
Février	03 Potage Dubarry Quiche légumes Salade Fruit de saison	04 Carottes rapées Steak haché Frites Salade Fruit de saison	06 Repas galette Crêpe sucre	07 Potage de légumes Carry de poisson Riz créole Crème chocolat maison
	10 Pâté de foie Filet de cabillaud Gratin trois fleurettes Fruit de saison	11 Potage de légumes Omelette espagnole Salade Yaourt myrtilles	13 Betteraves cuites à la vinaigrette Sauté de veau Semoule Saint Paulin Fruit de saison	14 Potage de légumes Aiguillettes de poulet Haricots vert Riz au lait maison



Tous les plats sont préparés en cuisines scolaires, par nos cuisiniers et notre personnel communal.

Chaque jour, le pain servi est celui du boulanger local.

Toutes nos viandes sont d'origine France.

ACTUALITÉ

La  
Municipalité  
de Soudan  
vous présente  
ses meilleurs  
voeux pour  
l'année 2020!

À compter du 1er novembre 2019, la Commune de SOUDAN adapte ses menus de la cantine aux dispositions de la loi n°2818-938 "Loi EGALIM" qui consiste à proposer une fois par semaine un menu végétarien.

Repas "végé"

Produits de saison

Produits locaux

Produits frais surgelés