

Le chef vous propose...



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
NOVEMBRE	04 saucisson à l'ail filet de colin gratin de choux fleurs compote	05 potage de légumes saucisse aux lentilles yaourt	07 betteraves cuites à la vinaigrette omelette pommes de terre sautées salade/mimolette fruit de saison	08 potage aux légumes bœuf aux carottes semoule de blé au lait
	11 FÉRIÉ	12 carottes rapées lasagne de poisson crème chocolat	14 potage de légumes escaloppes de porc haricots verts fromage blanc	15 macédoine mayonnaise poulet - frites brie fruit de saison
	18 choux rapés chili végétarien haricots blanc petit suisse	19 blé au thon rôti de dinde petits pois carottes fromage fruit de saison	21 velouté de citrouille hachis parmentier salade yaourt	22 rilette filet de cabillaud - brocolis chèvre banane
	25 maquereau à la moutarde lapin purée de crécy tomme compote	26 potage de vermicelle légumes variés poêlés et pommes de terre comté crème vanille et biscuit	28 salade composé cary de poisson riz créole emmental fruit de saison	29 céleri rémoulade saucisse aux choux + pommes de terre riz au lait
DECEMBRE	02 potage de légumes dos de merlu sauce maison épinards-riz flan nappé caramel	03 navet rappé à la vinaigrette blanquette de veau pâtes petit suisse	05 paté de foie steack haché haricots beurre st paulin fruit de saison	06 crêpe mozzarella-tomate gratin de pâtes fruit de saison
	09 salade composé quiche aux légumes salade crème brûlée	10 velouté de citrouille spaghettis bolognaise fromage compote	12 duo de choux rapés parmentier de poisson salade fromage blanc	13 beurre de sardine joue de porc champignon-semoule comté fruit de saison
	16 saucisson à l'ail lasagne de poisson fruit de saison	17 pêche au thon chipolata pomme de terre sautées salade yaourt myrtille	19 macédoine mayonnaise couscous végétarien fromage salade de fruit	20 tartine chèvre chaud croziflette-salade buchette de Noël



Tous les plats sont préparés en cuisines scolaires, par nos cuisiniers et notre personnel communal.

Chaque jour, le pain servi est celui du boulanger local.

Toutes nos viandes sont

ACTUALITÉ

À compter du 1er novembre 2019, la Commune de SOUDAN adapte ses menus de la cantine aux dispositions de la loi n°2818-938 "Loi EGALIM" qui consiste à proposer une fois par semaine un menu végétarien.

Repas "végé"

Produits de saison

Produits locaux

Produits frais surgelés